

CERTIFICADO DE EFICIENCIA ENERGÉTICA DE EDIFICIOS

IDENTIFICACIÓN DEL EDIFICIO O DE LA PARTE QUE SE CERTIFICA:

Nombre del edificio	37 VIVIENDAS CAPITULACIONES, TORREMOLINOS		
Dirección	CALLE CAPITULACIONES		
Municipio	Torremolinos	Código Postal	29620
Provincia	Málaga	Comunidad Autónoma	Andalucía
Zona climática	A3	Año construcción	2022
Plantas sobre rasante	B+3	Plantas bajo rasante	2
Normativa vigente (construcción / rehabilitación)	CTE HE 2019		
Referencia/s catastral/es	4826301UF6542N0001KY		

Tipo de edificio o parte del edificio que se certifica:

☒ Edificio de nueva construcción	☐ Edificio Existente
☒ Vivienda ☒ Unifamiliar ☐ Bloque ☐ Bloque completo ☐ Vivienda individual	☐ Terciario ☐ Edificio completo ☐ Local

DATOS DEL TÉCNICO CERTIFICADOR:

Nombre y Apellidos	MARIO ROMERO GONZÁLEZ	NIF/NIE	
Razón social	HCP ARQUITECTOS URBANISTAS	NIF	B92962240
Domicilio	Paseo Marítimo Ciudad de Melilla, 11 Bajo		
Municipio	MÁLAGA	Código Postal	29016
Provincia	Málaga	Comunidad Autónoma	Andalucía
e-mail:	administracion@hcparquitectos.com	Teléfono	952227707
Titulación habilitante según normativa vigente	ARQUITECTO		
Procedimiento utilizado y versión:	TeKton3D TK-CEEP Versión: 1.1.5.0, de fecha 1-nov-2022		

CALIFICACIÓN ENERGÉTICA OBTENIDA:

CONSUMO DE ENERGÍA PRIMARIA NO RENOVABLE [kWh/m ² ·año]	EMISIONES DE DIÓXIDO DE CARBONO [kgCO ₂ /m ² ·año]
< 18,95 A 18,95-36,26 B 36,26-60,99 C 60,99-98,07 D 98,07-181,80 E 181,80-218,16 F ≥ 218,16 G 22,28 B	< 4,38 A 4,38-8,38 B 8,38-14,09 C 14,09-22,65 D 22,65-44,28 E 44,28-53,14 F ≥ 53,14 G 3,78 A

El técnico abajo firmante declara responsablemente que ha realizado la certificación energética del edificio o de la parte que se certifica de acuerdo con el procedimiento establecido por la normativa vigente y que son ciertos los datos que figuran en el presente documento, y sus anexos:

Fecha: 13/12/2022

Firma del técnico certificador: MARIO ROMERO GONZÁLEZ

Anexo I. Descripción de las características energéticas del edificio.

Anexo II. Calificación energética del edificio.

Anexo III. Recomendaciones para la mejora de la eficiencia energética.

Anexo IV. Pruebas, comprobaciones e inspecciones realizadas por el técnico certificador.

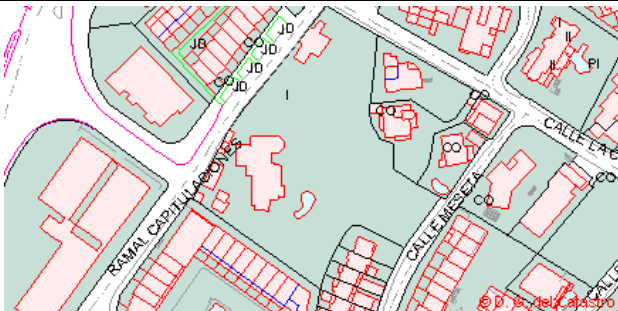
Registro del Órgano Territorial Competente:

ANEXO I

DESCRIPCIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS ENERGÉTICAS DEL EDIFICIO

En este apartado se describen las características energéticas del edificio, envolvente térmica, instalaciones, condiciones de funcionamiento y ocupación y demás datos utilizados para obtener la calificación energética del edificio.

1. SUPERFICIE, IMAGEN Y SITUACIÓN

Superficie habitable [m²]	3.463,00
Imagen del edificio	Plano de situación
	

2. ENVOLVENTE TÉRMICA

Cerramientos opacos

Nombre	Tipo	Superficie [m ²]	Transmitancia [W/m ² ·K]	Modo de obtención
H-2939 CUBIERTA	Cubierta	954,95	0,44	Usuario
H-2939 FORJADO	ParticionInteriorHorizontal	8,14	0,41	Usuario
H-2939 FORJADO INFERIOR	ParticionInteriorHorizontal	180,40	0,66	Usuario
PR-837 HD SOLERA	Suelo	32,23	0,59	Usuario
PTA CUBIERTA	Cubierta	31,00	0,20	Usuario
H-2939 FACHADA	Fachada	1.913,92	0,33	Usuario
H-2939 VIV-ZC	ParticionInteriorVertical	20,44	0,36	Usuario
PR0820 TABIQUES	Fachada	105,56	0,37	Usuario

Huecos y lucernarios

Nombre	Tipo	Superficie [m ²]	Transmitancia [W/m ² ·K]	Factor solar	Modo de obtención. Transmitancia	Modo de obtención. Factor solar
H-2719 P1	Hueco	550,67	2,20	0,06	Usuario	Usuario
H3075 VENT	Hueco	57,37	1,30	0,34	Usuario	Usuario
PUERTA/MAD/A	Hueco	20,21	2,20	0,06	Usuario	Usuario
H3075 VENT	Hueco	602,23	1,30	0,34	Usuario	Usuario

3. INSTALACIONES TÉRMICAS

Generadores de calefacción

Nombre	Tipo	Potencia nominal [kW]	Rendimiento Estacional [%]	Tipo de Energía	Modo de obtención
ST-P3-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	225,71	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-3B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	260,78	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	228,65	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	244,04	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	236,03	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	234,73	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	228,05	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	243,86	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	226,39	ElectricidadPeninsular	Usuario

ST-P1-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	244,51	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	240,85	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	253,94	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	237,93	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	249,42	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	231,41	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	268,13	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	245,66	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	230,13	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	264,51	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-3B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	262,13	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	227,57	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	248,16	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	249,18	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	264,20	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	228,36	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	234,37	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	259,81	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	259,50	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	226,88	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	216,96	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	250,73	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	262,94	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	249,40	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	232,38	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	233,09	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,50	233,76	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	8,00	248,79	ElectricidadPeninsular	Usuario
TOTALES					

Generadores de refrigeración

Nombre	Tipo	Potencia nominal [kW]	Rendimiento Estacional [%]	Tipo de Energía	Modo de obtención
ST-P3-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	431,41	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-3B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	596,28	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	445,77	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	415,12	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	448,89	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	450,82	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	449,46	ElectricidadPeninsular	Usuario

ST-P3-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	408,01	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	437,58	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	489,78	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	500,88	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	502,89	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	439,22	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	432,23	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	453,78	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	639,60	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	425,84	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	503,58	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	642,19	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-3B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	597,92	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	432,78	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	435,98	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	433,28	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	536,95	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	447,69	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	436,38	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	595,76	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	594,82	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	449,75	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-1B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	432,02	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-0A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	441,56	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P5-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	526,46	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P2-0B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	442,13	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P1-2A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	438,14	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P4-2B	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	448,30	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-1A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	5,00	438,63	ElectricidadPeninsular	Usuario
ST-P3-3A	Unidad exterior expansión directa aire-aire partido	7,00	591,22	ElectricidadPeninsular	Usuario
TOTALES					

Instalaciones de Agua Caliente Sanitaria

Demanda diaria de ACS a 60°C (litros/día)	3.983,00
--	----------

Nombre	Tipo	Potencia nominal [kW]	Rendimiento Estacional [%]	Tipo de Energía	Modo de obtención
ACS 150L	Equipo expansión directa aire-agua sólo calor	0,92	282,90	ElectricidadPeninsular	Usuario
ACS 200L	Equipo expansión directa aire-agua sólo calor	1,42	389,20	ElectricidadPeninsular	Usuario

Sistemas secundarios de calefacción y/o refrigeración (sólo edificios terciarios)

Nombre			
Tipo			
Zona asociada			
Potencia calor [kW]	Potencia frío [kW]	Rendimiento estacional calor [%]	Rendimiento estacional frío [%]
Enfriamiento gratuito	Enfriamiento evaporativo	Recuperación de energía	Control

Torres de refrigeración (sólo edificios terciarios)

Nombre	Tipo	Servicio asociado	Consumo de energía [kWh/año]
TOTALES			

Ventilación y bombeo (sólo edificios terciarios)

Nombre	Tipo	Servicio asociado	Consumo de energía [kWh/año]
TOTALES			

4. ENERGÍAS RENOVABLES

Térmica

Nombre	Consumo de Energía Final cubierto, en función del servicio asociado [%]			Demanda de ACS cubierta [%]
	Calefacción	Refrigeración	ACS	
TOTAL	0,00	0,00	0,00	0,00

Eléctrica

Nombre	Energía eléctrica generada y autoconsumida [kWh/año]
Panel fotovoltaico	0,00
TOTAL	0,00

ANEXO II CALIFICACIÓN ENERGÉTICA DEL EDIFICIO

Zona climática	A3	Uso	ViviendaUnifamiliar
----------------	----	-----	---------------------

1. CALIFICACIÓN ENERGÉTICA DEL EDIFICIO EN EMISIONES

INDICADOR GLOBAL		INDICADORES PARCIALES			
< 4,38A 4,38-8,38B 8,38-14,09C 14,09-22,65D 22,65-44,28E 44,28-53,14F ≥ 53,14G 3,78 A		CALEFACCIÓN		ACS	
		Emisiones calefacción [kgCO ₂ /m ² ·año]	A	Emisiones ACS [kgCO ₂ /m ² ·año]	D
		0,25		2,37	
		REFRIGERACIÓN		ILUMINACIÓN	
		Emisiones refrigeración [kgCO ₂ /m ² ·año]	A	Emisiones iluminación [kgCO ₂ /m ² ·año]	
		0,56			
		Emisiones globales [kgCO ₂ /m ² ·año] ¹			

La calificación global del edificio se expresa en términos de dióxido de carbono liberado a la atmósfera como consecuencia del consumo energético del mismo.

	[kgCO ₂ /m ² ·año]	[kgCO ₂ /año]
Emisiones CO ₂ por consumo eléctrico	3,78	13.090,15
Emisiones CO ₂ por otros combustibles	0,00	0,00

2. CALIFICACIÓN ENERGÉTICA DEL EDIFICIO EN CONSUMO DE ENERGÍA PRIMARIA NO RENOVABLE

Por energía primaria no renovable se entiende la energía consumida por el edificio procedente de fuentes no renovables que no ha sufrido ningún proceso de conversión o transformación.

INDICADOR GLOBAL		INDICADORES PARCIALES			
< 18,95A 18,95-36,26B 36,26-60,99C 60,99-98,07D 98,07-181,80E 181,80-218,16F ≥ 218,16G 22,28 B		CALEFACCIÓN		ACS	
	<i>Energía primaria calefacción</i> [kWh/m ² ·año]	A	<i>Energía primaria ACS</i> [kWh/m ² ·año]		E
	1,45		14,01		
	REFRIGERACIÓN		ILUMINACIÓN		
	<i>Energía primaria refrigeración</i> [kWh/m ² ·año]	A	<i>Energía primaria iluminación</i> [kWh/m ² ·año]		
	3,29				
	<i>Consumo global de energía primaria no renovable</i> [kWh/m ² ·año] ¹				

3. CALIFICACIÓN PARCIAL DE LA DEMANDA ENERGÉTICA DE CALEFACCIÓN Y REFRIGERACIÓN

La demanda energética de calefacción y refrigeración es la energía necesaria para mantener las condiciones internas de confort del edificio.

DEMANDA DE CALEFACCIÓN [kWh/m ² ·año]	DEMANDA DE REFRIGERACIÓN [kWh/m ² ·año]
Demanda de calefacción [kWh/m ² ·año]	Demanda de refrigeración [kWh/m ² ·año]

¹ El indicador global es resultado de la suma de los indicadores parciales más el valor del indicador para consumos auxiliares, si los hubiera (sólo ed. terciarios, ventilación, bombeo, etc...). La energía eléctrica autoconsumida se descuenta únicamente del indicador global, no así de los valores parciales.

ANEXO III

RECOMENDACIONES PARA LA MEJORA DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

No se han definido medidas de mejora de la eficiencia energética

ANEXO IV
PRUEBAS, COMPROBACIONES E INSPECCIONES REALIZADAS POR EL TÉCNICO
CERTIFICADOR

Se describen a continuación las pruebas, comprobaciones e inspecciones llevadas a cabo por el técnico certificador durante el proceso de toma de datos y de calificación de la eficiencia energética del edificio, con la finalidad de establecer la conformidad de la información de partida contenida en el certificado de eficiencia energética.

Fecha de realización de la visita del técnico certificador	
---	--

--

1 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN CALEFACCIÓN

1. Una temperatura de 21°C es suficiente para mantener el confort de una habitación.
2. Apague la calefacción mientras duerme y por la mañana espere a ventilar la casa y cerrar las ventanas para encenderla.
3. Ahorre entre un 8 y un 13% de energía colocando válvulas termostáticas en radiadores o termostatos programables, son además soluciones asequibles y fáciles de colocar.
4. Reduzca la posición del termostato a 15°C (posición "economía" de algunos termostatos), si se ausenta por unas horas.
5. No espere a que se estropee el equipo: el mantenimiento adecuado de la caldera individual le ahorrará hasta un 15% de energía.
6. Cuando los radiadores están sucios, el aire contenido en su interior dificulta la transmisión de calor desde el agua caliente al exterior. Este aire debe purgarse al menos una vez al año, al iniciar la temporada de calefacción. En el momento que deje de salir aire y comience a salir sólo agua, estará limpio.
7. No deben cubrirse los radiadores ni poner ningún objeto al lado, porque se dificultará la adecuada difusión del aire caliente.
8. Para ventilar completamente una habitación es suficiente con abrir las ventanas alrededor de 10 minutos: no se necesita más tiempo para renovar el aire.
9. En invierno, cierre las persianas y cortinas por la noche: evitará importantes pérdidas de calor.

La temperatura a la que programamos la calefacción condiciona el consumo de energía. Por cada grado que aumentemos la temperatura, se incrementa el consumo de energía aproximadamente en un 7%. Aunque la sensación de confort sea subjetiva, se puede asegurar que una temperatura entre 19° y 21°C es suficiente para la mayoría de las personas. Además, por la noche, en los dormitorios basta tener una temperatura de 15° a 17°C para sentirnos cómodos.

2 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN REFRIGERACIÓN

1. Ajuste el termostato a una temperatura en torno a los 26°C, esta es la temperatura de confort en verano. Tenga en cuenta que no es saludable que la diferencia de temperatura entre el interior y el exterior del edificio sea superior a 10°C.
2. Apague por completo el aire acondicionado en ausencias prolongadas.
3. Trate de que no existan fuentes de calor cercanas al aparato de aire acondicionado para que pueda realizar su función con el menor consumo de energía.
4. Aproveche las persianas, toldos y cortinas para proteger al edificio a las horas de máxima insolación en verano.
5. Abra las ventanas en verano por la noche. Mantendrá los recintos ventilados y aprovechará las condiciones ambientales al máximo para climatizar su edificio.
6. Haga un mantenimiento anual al equipo por parte de un técnico especializado.
7. Mantenga los filtros y los intercambiadores, tanto los ubicados en el exterior como en el interior, limpios para su correcto funcionamiento.

3 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR AGUA CALIENTE SANITARIA

1. Los sistemas con acumulación de agua caliente son más eficaces que los sistemas de producción instantánea y sin acumulación.
2. Es muy importante que los depósitos acumuladores y las tuberías de distribución de agua caliente estén bien aislados.
3. Racionalice el consumo de agua y no deje los grifos abiertos inútilmente (en el afeitado, en el cepillado de dientes).
4. Tenga en cuenta que una ducha consume del orden de cuatro veces menos agua y energía que un baño.
5. Los goteos y fugas de los grifos pueden suponer una pérdida de 100 litros de agua al mes, ¡evítelos!
6. Emplee cabezales de ducha de bajo consumo, disfrutará de un aseo cómodo, gastando la mitad de agua y, por tanto, de energía.
7. Coloque reductores de caudal (aireadores) en los grifos.
8. Ahorre entre un 4 y un 6% de energía con los reguladores de temperatura con termostato.
9. Una temperatura entre 30°C y 35°C es suficiente para sentirse cómodo en el aseo personal.
10. Si todavía tiene grifos independientes para el agua fría y caliente, cámbielos por un único grifo de mezcla (monomando).
11. Los sistemas de doble pulsador o de descarga parcial para la cisterna del inodoro ahorran una gran cantidad de agua.

4 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN ILUMINACIÓN

1. Utilice la luz natural siempre que sea posible, es un recurso gratuito y renovable.
2. Adecúe los niveles de luz a las necesidades de iluminación de cada zona concreta y ajuste la potencia y número de lámparas a las necesidades de iluminación existentes.
3. No mantenga encendidas las lámparas en zonas desocupadas.
4. Mantener limpias las lámparas ayuda a aprovechar mejor la luminosidad de la fuente de luz.
5. Utilice iluminación localizada para labores como leer. No es necesario tener encendida la iluminación de toda la habitación.

5 CONSEJOS PRÁCTICOS DE USO DE EQUIPOS INFORMÁTICOS

1. Elija equipos eficientes etiquetados con el distintivo "Energy Star" que consumen un 70% menos de energía.
2. La pantalla del ordenador es la parte de éste que más consume por lo que para pausas prolongadas, apáguela.
3. Desconecte el ordenador y los equipos informáticos cuando no los esté usando, el modo espera consume energía.
4. Adquiera el equipo informático que se adapte a sus necesidades ya que los modelos más sofisticados tienen mayores consumos de energía.
5. Tenga en cuenta que los ordenadores portátiles consumen menos energía que los ordenadores de mesa.

6 OTRAS RECOMENDACIONES

Podrá encontrar más recomendaciones en alguna guía de ahorro y eficiencia energética, como por ejemplo las siguientes:

[Guía Práctica de la Energía. IDAE](#)

[Guía de ahorro energético. FAEM](#)

[Guía de eficiencia energética básica del ciudadano. JCYL](#)

TABLA DE CONTENIDO

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN CALEFACCIÓN	9
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN REFRIGERACIÓN	9
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR AGUA CALIENTE SANITARIA	9
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA AHORRAR EN ILUMINACIÓN	9
CONSEJOS PRÁCTICOS DE USO DE EQUIPOS INFORMÁTICOS	9
OTRAS RECOMENDACIONES	10
TABLA DE CONTENIDO	11